

HERBST - KURSPLAN AB 6. SEPTEMBER 2021

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

09:00 • 90 Min
ONLINE Good Morning Hatha Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

09:00 • 90 Min
STUDIO Good Morning Hatha Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

10:45 • 60 Min
ONLINE Hatha Yoga 60 +
mehr als 5 Plätze
Martina

10:45 • 60 Min
STUDIO Hatha Yoga 60 +
mehr als 5 Plätze
Martina

09:00 • 90 Min
ONLINE Good Morning Hatha Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

09:00 • 90 Min
STUDIO Good Morning Hatha Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

16:00 • 90 Min
ONLINE Hatha Yoga Classic
mehr als 5 Plätze
Susanne

16:00 • 90 Min
STUDIO Hatha Yoga Classic
mehr als 5 Plätze
Susanne

17:30 • 90 Min
STUDIO Hatha Yoga Classic
mehr als 5 Plätze
Susanne

18:00 • 90 Min
STUDIO Hatha Yoga für Anfänger
(10-Weekenkurs)
4 freie Plätze
Susanne

18:00 • 60 Min
ONLINE Yoga Strong & Flex
mehr als 5 Plätze
Birita

18:15 • 90 Min
ONLINE Hatha Yoga Slow
mehr als 5 Plätze
Gabriele

18:00 • 60 Min
ONLINE Faszien Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

19:00 • 90 Min
ONLINE Yin Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

17:30 • 90 Min
ONLINE Hatha Yoga Classic
mehr als 5 Plätze
Susanne

18:00 • 60 Min
STUDIO Yoga Strong & Flex
mehr als 5 Plätze
Birita

18:15 • 90 Min
STUDIO Hatha Yoga Slow
mehr als 5 Plätze
Gabriele

18:00 • 60 Min
STUDIO Faszien Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

19:00 • 90 Min
STUDIO Yin Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

19:30 • 90 Min
ONLINE Hatha & Yin Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

19:30 • 90 Min
ONLINE Yoga Stretch & Relax
mehr als 5 Plätze
Gabriele

20:00 • 60 Min
ONLINE Core Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

19:30 • 90 Min
STUDIO Hatha & Yin Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne

19:30 • 90 Min
STUDIO Yoga Stretch & Relax
mehr als 5 Plätze
Gabriele

20:00 • 60 Min
STUDIO Core Yoga
mehr als 5 Plätze
Susanne



Yogananta

Studio Friedrichsdorf

www.yogananta.de